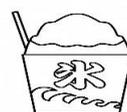
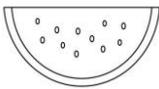
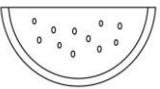
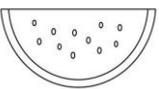
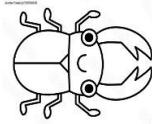
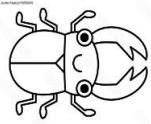
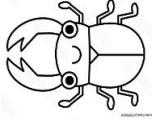
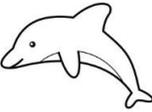
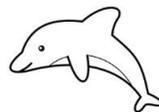
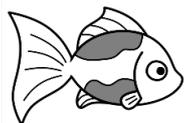
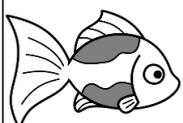
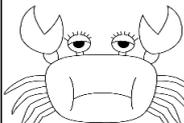
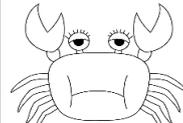
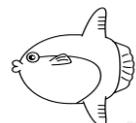
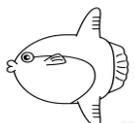
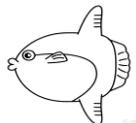
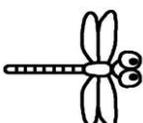


# 南牧小:夏休み 歯みがきカレンダー

★楽しい夏休み。規則正しい生活をして元気にすごそう。

★歯みがきをしたらイラストに好きな色をぬろう！

ねん	ばん	令和4年度
なまえ		

日	月	火	水	木	金	土
 <p>☆歯ブラシは口の中に入れて、自由に使え、すみずみまでみがける子ども用の小さめのものをえらびましょう。 ☆歯ブラシの毛先がまがっていたり、よごれがついていたら新しいものととりかえましょう。</p>				7/21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						
31	8/1	2	3	4	5	6
						
7	8	9	10	11 (山の日)	12	13
						
14	15	16	17	18	19	20
						
21	22	23	24	25	26	27
						



★夏休みを元気に過ごすために★

- ①毎日体温をはかり、検温表にかきましょう。2学期の始業式の日の朝も忘れずに。
- ②早ね早おきをして、あさごはんをしっかり食べましょう。
- ③こまめに水分補給をして、熱中症を予防しましょう。



夏休み中の歯みがきや健康生活を振り返って

1. 病気をしましたか ( はい・いいえ )  
→どんな病気ですか
2. けがをしましたか ( はい・いいえ )  
→どんなけがですか
3. お医者さんにいきましたか ( はい・いいえ )  
→受診のようす

はみがきがよくできましたか(○をつける)

よくできた      まあまあできた      できなかった

おうちの人の  
印またはサイン

学校より

始業式 8月29日に学校に持ってきてください。