

保健だより

両面連絡

南牧小学校 保健室 令和5年4月

入学・進級おめでとうございます。

春のおとずれとともに、新学期が始まりました。保健室では、児童のみなさんが元気に過ごせるようにお手伝いします。よろしくお願いいたします。



☆健康診断がはじまります

この1年間、元気に学習や運動ができるように検査をします。このプリントのうら面に日程や提出物の予定が書いてありますので、よく見て準備をしたり、書類を提出したりしてください。いろいろな検査がありますので、おうちのかたのご協力をお願いします。



☆保健調査票・定期健康診断問診票を配布しました。

保健調査票は、緊急連絡先や配慮事項に変更がある場合には、赤で書いたり、紙や修正テープを貼ったりして直してください。確認ができましたら、**12日(水)まで**に学校へ提出してください。

定期健康診断問診票は、今年度の学年の欄に記入してください。左面が結核検診問診票で、右面が運動器検診問診票となっていて、内科検診のときに使います。**14日(金)まで**に学校へ提出してください。

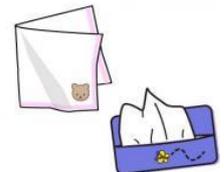
☆新型コロナウイルス感染症対応について 5月7日までは継続しています。

- 毎日朝と夜の健康観察と検温をし、健康観察記録カードに記録して、学校に持って来させてください。毎朝担任がチェックします。
- 登校前に検温し、発熱や体調不良がある場合は無理をせずに、学校に連絡してください。本人や家族の体調不良、濃厚接触者による出席停止は5月7日まで継続されます。その後は、くわしく決まったらお知らせします。
- 授業中のマスクの着用は、個人の判断に任されることになりましたが、給食当番の配膳の時は衛生面を考えて全員マスクをしますので、用意してください。給食着やかばんの中に予備のマスクを入れておきましょう。



☆感染症予防のために

- 感染症予防に手あらいは大切です。毎日せいけつなハンカチ、ティッシュを持ってきましょう。ハンカチは友だちに貸したり借りたりしないようにしましょう。



- 水筒は一年を通して使用してよいこととなっています。気候や体調にあわせて用意してください。中身は氷水やお茶です。スポーツドリンクは夏場のみとしています。



令和5年度 南牧小
健康診断日程



日程	検査内容	注意事項
4月7日 (金) 配布	●保健調査票【全員】 ●定期健康診断問診票【全員】	12日(水)までに 14日(金)までに 提出してください。  運動器検診
4月10日 (月) 1校時	●身体測定【全員】 身長・体重をはかります。 ●視力検査【全員】 見え方の検査をします。	★服装は半そで・半ズボン。 ★髪の毛を、頭の上で結ばない ★メガネのある人はメガネで検査する。
4月13日 (木) 9:00~	●歯科検診【全員】 むし歯がないか、歯ぐきに病気 や異常がないか調べます。	★朝、おうちで 歯をきれいに みがいてくる。  歯科検診
4月14日 (金) 朝提出	●尿検査【全員】 腎臓の病気の検査をします。 朝、忘れずにおしっこをとって、 学校に持ってきてください。	★容器の配布 13日(木)に、検査に使う 容器等を配ります。 提出は14日の朝です。
4月19日 (水) 1校時	●聴力検査【1・2・3・5年】 聞こえの検査をします。	★耳そうじを しておく。  聴力検査
4月24日 (月) 13:30~	●内科検診(全員) 栄養状態、心臓や肺、骨や皮膚に 病気や異常がないか調べます。	★脱ぎ着のしやすい 服装できてください。 (上下がつながっていないもの)  内科検診
6月27日 (火)	●レントゲン撮影【1年希望者】	★事前に希望調査をします。
6月29日 (木)	●心臓検診【1年】 心電図・心音図の検査です。	★事前にアンケート調査をし ます。別途お知らせします。

今年度お世話になる、学校医の先生方です。



- 学校医 山下 均 先生(下仁田厚生病院)
学校歯科医 茂木 忠泰 先生(もぎ歯科クリニック)
学校薬剤師 大井田 文雄 先生(大井田薬局)