

熱中症予防について

暑い夏がやってきます。熱中症を予防して元気に過ごしましょう。



熱中症 予防行動を とりましょう！



熱中症警戒アラート をチェック！



見守り・声がけ！



適切に エアコンを使おう！



こまめに 水分・塩分を補給！



熱中症は誰でも危険！油断は大敵です！

より詳しい情報は

熱中症予防情報サイト

検索

