

【新型コロナウイルス感染症による集団発生報告が増えています！！】

◎富岡保健所版 週報について◎

富岡市、下仁田町、南牧村、甘楽町の感染症の情報をまとめた「富岡保健所版週報」は、富岡保健福祉事務所ホームページで見られます。

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどなどの感染症の情報が載っています。

HP : <https://www.pref.gunma.jp/page/188516.html>



新型コロナウイルス感染症 感染防止の5つの基本

- ① 体調不安や症状があるときは、無理せず自宅療養または医療機関を受診
- ② その場に応じたマスクの着用や咳エチケットの実施
- ③ 換気、密集・密接・密閉（三密）の回避は引き続き有効
- ④ 手洗いは日常の習慣に
- ⑤ 適度な運動、食事などの生活習慣で健やかな暮らしを

換気的重要性

- ① 新型コロナウイルス感染症等の感染拡大防止には、換気が有効な対策の一つです
- ② 換気によって、ウイルスを含むエアロゾルを外に追い出すことができます
- ③ 換気によって、外気が導入されウイルスを含むエアロゾルを希釈することができます



【参考】新型コロナウイルスの感染経路は、主に3つあり、①定中に浮遊するウイルスを含むエアロゾルを吸い込むこと（エアロゾル感染）、②ウイルスを含む飛沫が口、鼻、目などの露出した粘膜に付着すること（飛沫感染）、③ウイルスを含む飛沫を直接触ったか、ウイルスが付着したものの表面を触った手で露出した粘膜を触ること（接触感染）と言われています。出所）国立感染症研究所「新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）の感染経路について」
<https://www.nid.go.jp/nid/ja/2019-nCoV/qa–idsc/11053-covid-19-78.html>

第118回新型コロナウイルス感染症対策アドバイザーボード（令和5年3月8日）資料より

教室等で冷房を入れているときも定期的な換気をしましょう。

効果的な換気の方法

- ① 窓開けによる換気（自然換気）では常に安定した換気量を確保することはできません。室内の空気と清浄な外気を強制的に入れ替える機械換気を使いましょう
- ② 室内に取り込んだ清浄な外気が部屋全体に行き渡るよう「空気の流れ」を作ることも大切です
- ③ 気候が良い時期には窓開けによる換気（自然換気）も併用するとよいでしょう



• 新型コロナウイルス感染症対策（内閣官房） : <https://corona.go.jp/proposal/#kanki>