



はる
やす
み
号

南牧小学校
保健室 No. 1 8
H.30.3.26

さくら かい か き 桜の開花の気になるころとなり、今年度は今日で修了です。本校では
ねんかんおお びょうき げんき す ほんとう
1年間大きいけがや病気もなく、こどもたちは元気に過ごせて本当によか
はるやす みじか やす には ちこ しんねんど
ったです。春休みは短い休 み です。16日後には新年度がにぎやかにスタ
じゅんび たいせつ やす
ートします。スムーズにスタートをきれるよう準備する大切な休みになると
いいです。



短い春休みこれをおすすめ！



- ①整理整頓のすすめ…学年がかわります。机や引き出しの中を整理して、スッキリと！



- ②受診のすすめ…4月から定期健康診断がスタートします。体で心配なところがあれば春休み中に受診をしておきましょう。

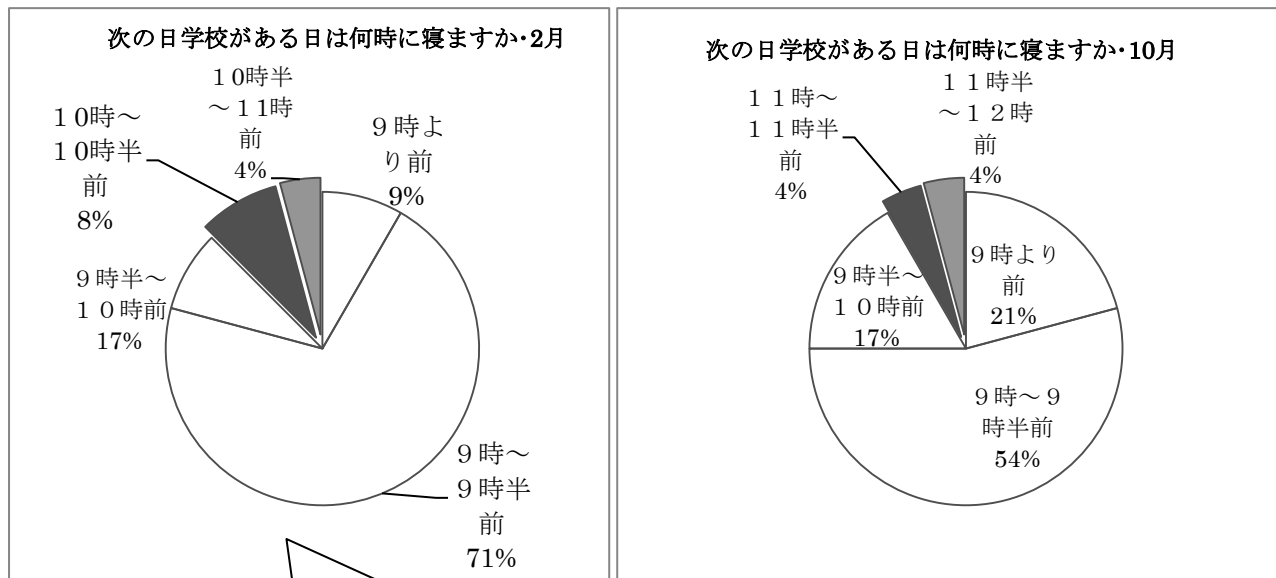


- ③体調管理のすすめ…季節の変わりめは体調を崩しやすい時です。新学期を元気にスタートするためにはやっぱりうがい・手洗いですね。



3学期の生活アンケートの結果から

遅くなりましたが、今年度3回めの生活アンケートの結果より、抜粋してお知らせします。



今年度「南牧小 ぐっすり眠って元気いっぱい」というタイトルでよい睡眠習慣の定着について取り組んできました。2月の結果は、前回の10月に比べると、「次の日学校のある日に何時に寝ますか」については、11時以降に就寝する児童が 0 になっています。うれしい変化でした。

このようなことが継続して行けるとよいです。

＊お知らせ＊

4月から、定期健康診断がスタートします。現在の予定をお知らせします。

- ・ 4月10日（火）身体計測・視力聴力検査
- 19日（木）歯科検診
- 20日（金）検尿①



