

ほけんだより 4

南牧小学校保健室
No.1 H30.4.9

～入学・進級おめでとうございます～



元気な4名の1年生を迎えて、30年度の南牧小がにぎやかにスタートしました。今、子どもたちの心の中には、「よーし、がんばるぞ！」という気持ちがむくむくとわいてきていることでしょう。その気持ちが続くには、心も体も健康が大切です。健康で安全な楽しい学校生活となるよう、今年度も元気いっぱいの南牧小で行きましょう！

がつ ほけんもくひょう じぶん からだ し
4月の保健目標：自分の体を知ろう

お知らせ・おねがい

保健調査票の提出について

本日、『保健調査票』を持ち帰りました。内容を確認していただき、該当箇所への記入と、訂正箇所がある場合には、直していただきますようお願いいたします。確認していただけたら、表紙の保護者印の欄に押印し、**13日(金)まで**に学校へ提出してください。

朝の健康観察について

朝、お子さんが家を出る前に健康観察をお願いします。もし、気になることがあれば、小さなことでもかまいませんので学校までご連絡ください。

☐ 朝食はしっかりとれたか？

☐ 熱はないか？

☐ 顔色は悪くないか？

☐ だるそうにしていないか？

☐ 下痢をしていないか？

…など

給食について



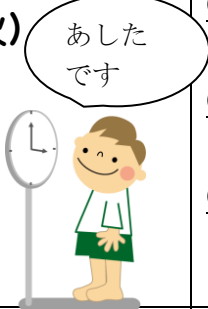
10日から、給食が始まります。下仁田町の給食センターから届けていただきます。献立表を見ていただき、食物アレルギーや食べられないものがある場合等、確認のために連絡帳等でお知らせください。

健康診断がはじまります

健康診断は、子どもたちの体の成長や気になるところがないかを調べ、健康に学校生活を送るために
行います。また、自分の体について知ったり、興味をもったりする機会にもなり、とても大切なものです。

服装や髪型、事前アンケートや調査票の提出など準備が必要なものもありますので、ほけんだよりや
学級のおたよりをよく確認して、用意をお願いします。

4月の検査予定

10日(火) 	●身体計測【全 員】 身長・体重をはかります。 ●視力検査【全 員】 見え方の検査をします。 ●聴力検査【1・2・3・5 年生】 聞こえの検査をします。	★服装 ・体そう着 (半そで・半ズボン)で測定をします。 ・髪の毛は、頭の上で結ばないでください。
19日(木) 	●歯科検診【全 員】 歯や歯ぐき、歯ならびやかみ合わせについて調べます。 朝、ていねいに歯をみがいてから学校に来てください。	★事前アンケート 歯や口の中のことに 関するアンケートに記入をし 4月13日(金) までに担任 に提出をしてください
20日(金) 	●尿検査【全 員】 腎臓の病気の検査をします。 朝、忘れずにおしっこをとって、 学校に持ってきてください。	★容器の配布 18日(水)に、検査に使う 容器等を配布します。

～お世話になる先生方～

《学校医》

下仁田厚生病院
堀越先生



《学校歯科医》

ゆう歯科クリニック
落合先生



《学校薬剤師》

コバヤシ薬局
小林先生

