



南牧小学校 保健室

No.2 H30. 4. 18

ほけんだより

にようけんさ
尿検査のお知らせ

がつ にち きん あさがっこう
…4月20日（金）の朝学校へ

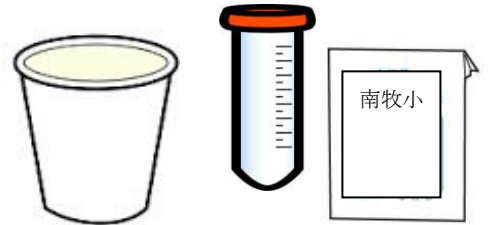
もくてき…じんぞう いじょう たし びょうき はや
目的…腎臓のはたらきに異常がないか確かめ、病気を早いうちに
み
見つけるため。

ほんじつ がつ にち すい つぎ くば
本日（4月18日（水））次のものを配りました。

さいによう
①採尿カップ

しめい つ にようようき きいろ
②氏名ラベル付き尿容器（黄色キャップ）

しろふうとう こうめい しめい い
③白封筒（校名、氏名入り）



ぜんじつ もく き
前日の19（木）から気をつけることがありますから、
けんさ ほうほう いえ ひと よ
検査の方法を家の人とよく読んでください。

ていがくねん ひと いえ ひと てつだ
低学年の人は家の人に手伝ってもらいましょう。

がっこう き きょうしつ たんにん せんせい わた
学校に来たら、教室で担任の先生に渡してください。

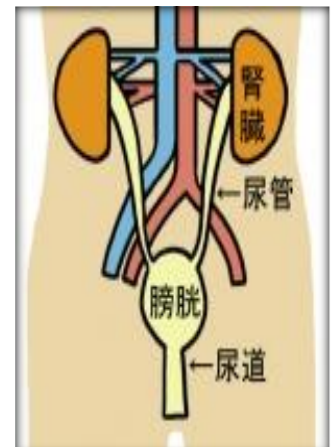
によう けんこう
尿は健康のバロメーター（家の人といっしょに読んでね）

尿は、尿になる前は血液でした。体中の血液はみんな
腎臓に流れていきます。腎臓は体中から運ばれてきた、
老廃物をこして血液をきれいにします。この老廃物が尿
となります。

尿の検査をすると、腎臓の働きや体の異常がわかります。
腎臓に送り込まれる血液は、1日約 1.5トンです



腎臓はそら豆のような形で、
左右にひとつずつあります。



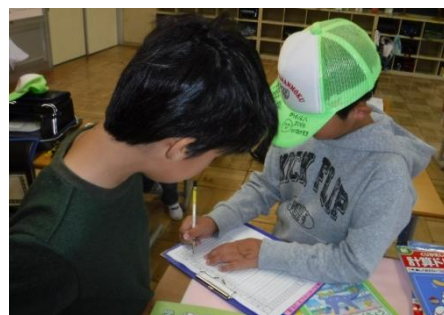
えい せい けん さ

衛生検査はじまります！

衛生検査は、毎週月曜日と水曜日に

- ①ハンカチを身につけているか
- ②ティッシュを身につけているか
- ③つめは短い
- ④朝のはみがきはしてきたか

今朝の
ようす

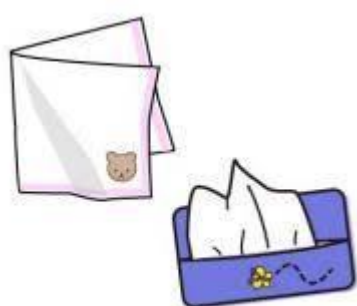


の4つについて体育保健委員がチェックするものです。

1学期は一月毎にミニパーフェクト賞をだす予定です。(4月と5月は一緒)

今週の2回は練習として実施しました。(全部〇にならない人もいました…泣)

来週の23日(月)～は本格的にスタートします。学期はじめに、清潔な生活の基本4つをしっかりと習慣にしてほしいです。



* お知らせとお願い *

5月11日(金)に内科検診があります。(下仁田厚生病院の先生がお見えになります)
それに伴って「結核検診・運動器検診」問診票の記入をお願いします。

4月23日(月)に担任より配付しますので、記入の上5月1日(火)までに提出をお願いします。

