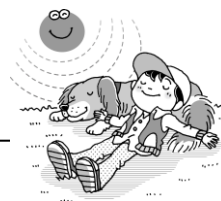




南牧小学校保健室 No. 3

H. 30.5.2

濃い緑、薄い緑、黄緑… 南牧小の周りが緑で囲まれる気持ちのいい季節となりました。新学期が始まって1カ月が経ちました。体調はいかがですか？はりきって過ごしたこの1カ月でしたね。ゴールデンウィークの連休を使って、リラックス&リフレッシュできるといいですね。



5月の保健目標：身のまわりを清潔にしよう



5月11日(金)内科(結核・運動器)検診 1時30分～

- 前日はお風呂に入って体を清潔にしておく
- 服装は体操着で上は半そで1枚(下着は事前に脱ぐ)下は短パン
- 髪の長い人はまとめておく

下仁田厚生病院小児科の先生です

大切な検診ですので、お休みしないようにしましょう



お知らせとお願い①

☆歯科検診結果…歯科医の先生からは、「よくみがいてある人とそうでない人に分かれていま

す。みがいていても小学生のうちはまだ仕上げみがきや点検が必要」とのことでした。またアンケートで質問等があった方には歯科医の先生からの回答もお返ししました。

「異常なし」以外は継続的な観察や歯科医の指導・治療が必要です。早めの受診をお願いします。

☆☆尿検査結果(4月20日回収)…全頁が異常なし(陰性)でした！



おしらせ②

☆「生活習慣病予防対策」が始まります！

群馬県では、肥満傾向児の出現率が、全国平均を上回る状態が続いていて、大きな健康問題となっています。そこで、群馬県では、今年度より肥満の予防改善に向けて、家庭や協力機関と一体となり、生活習慣病予防に取り組むこととなりました。

主な流れ

①肥満判定・・・身体計測から、肥満度を出します。

肥満度 = (実測体重kg - 身長別標準体重kg) / 身長別標準体重kg × 100%

軽度肥満：20%以上～30%未満

中等度肥満：30%以上～50%未満

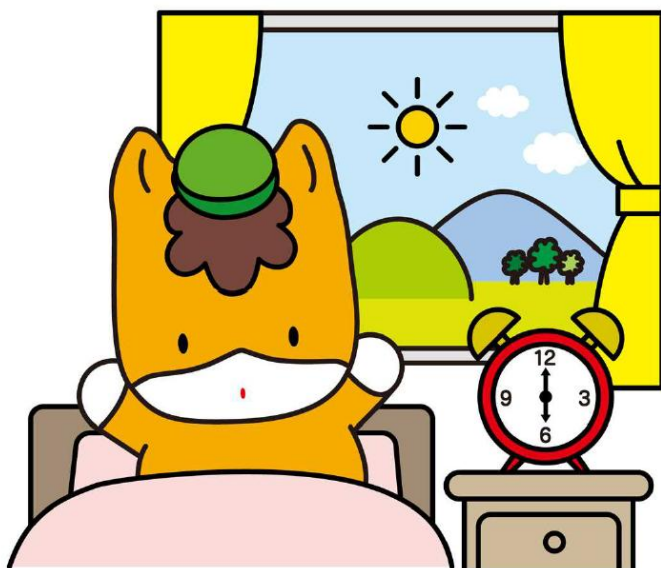
高度肥満：50%以上

②内科検診時に校医の指示を受ける

③該当児童生徒保護者にお知らせと受診のすすめ

④その他、個別や集団の指導

＊お子さんの発育状況等について、ご心配のある方は遠慮なさらずお声がけください。
(成長曲線と肥満度曲線についても学校で健康管理プログラムに基づいて管理しています。)



群馬県は、肥満傾向の子どもが多いので、将来的な生活習慣病のリスクを軽減するのが、ねらいです！

肥満傾向…さまざまな要因が考えられますね。