



南牧小学校保健室

No. 7 H30.8.27

いよいよ2学期がスタートしました。今年の夏休みは記録的な暑さの中、元気に過ごせましたか？

まだ暑い日もあり、学校のペースに心と体が慣れるまでは疲れます。朝ごはんをしっかりとって、すいみんもたっぷり頑張って元気に2学期をスタートしましょう！



8・9月の保健目標：

- ①規則正しい生活をしよう ②けがを防止しよう

お知らせ

① 身長・体重測定があります・・・8/28(火)

結果は、「のびのび」にて29日にお配りします。確認していただき、9月3日(月)までに担任に提出してください。体操着半袖、半ズボン、髪の長い人は低い位置で結んで。

② 「治療報告書」を提出してください。

夏休み中に医療機関を受診し、治療が完了した場合は、忘れずに「治療報告書」を提出してください。また、まだ治療が終わっていない・受診していない場合には、早めの受診をお願いします。

③ 「夏休み中の健康調査」にご協力をお願いします。



夏休み中の健康調査

き り と り
年 名 前 (

) 9月3日(月)までに担任へ

↓ あてはまるものに○をつけてください

- 1、夏休み中は元気にすごせました(病気もけがもなかった)
- 2、夏休み中にけがや病気をしました(いつ頃、どんな状態に?)

3、体のことで心配なことや気がかりなことがありましたらお書きください

