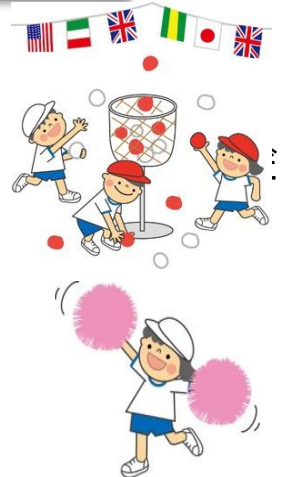


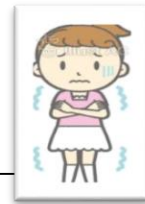


うんどうかい め まえ せま き
運動会が目の前に迫って来ました！ 行進や応援・競技や演技
れんしゅう おつ はい
の練習にも熱が入っています。あとは、元気に当日を迎えるだけ
かな？ 朝・夕は気温が下がっていて、かぜをひきやすい時期で
す。健康に気をつけてはなまる気分で運動会をむかえましょう！



季節の変わりめの健康管理

- ① 夜たっぷりの睡眠で、体力と免疫力アップ→小学生は9～10時間の睡眠時間が必要です。
- ② はなまるあさごはんでエネルギーをチャージ。
- ③ 水分補給を適度に→ 広庭での体育や校外学習には水筒がいいです。
- ④ うがい・手洗い忘れずに！
- ⑤ 長そでや上着などの衣服で肌寒い日も体温保持を！



雨だと、
寒いよー

保育園で
の集団感
染例も！

腸管出血性大腸菌感染症に注意！

群馬県内では 0-157 等の腸管出血性大腸菌が口から体内に入ることでおこる胃腸炎が、例年より多いペースで報告されているそうです。（昨年 109 件、今年は 9/18 現在 99 件）症状は発熱・下痢・腹痛・血便です。症状がみられたら早期に受診しましょう。食中毒菌の一種ですので、食中毒予防に加え、食事前やトイレの後はしっかりと手洗いをしましょう。

食中毒予防三原則



生肉は中心部まで約 75 度 1 分間の加熱を！

生野菜もよく水洗いを！



手洗いはてい
ねいに！



* お知らせ・おねがい *

色覚に関する健康相談の実施 について

現在、児童生徒の健康診断において色覚検査は必須項目ではありません。（削除から、15年ほど経っています。）しかし、自分自身の色の見え方の特性を早いうちから知っておくことはのぞましく大切なことです。1年生を対象に希望者、また学年に限らず希望者に健康相談（色覚検査）を実施しています。プライバシーを守るため、検査は個別に実施し、検査結果は保護者にお知らせします。

1年生には、本日『色覚検査について』の通知を配布しました。希望の有無を記入の上、10月3日（水）までに担任に提出してください。2～6年生で色覚検査を希望する場合は、担任まで連絡帳等でご連絡ください。この場合は今までにこの検査を受けたことのない児童としたいと思います。これも10月3日（水）までをお願いします。その他、不明な点などありましたら、お気軽にご相談・ご連絡ください。

色覚検査の実施は。。

- 1年生 …希望者（調査用紙による）
- 2～6年生…希望者（担任への連絡で）
- * 10月3日（水）までをお願いします。

視力検査があります

2学期の視力検査を10月のはじめに予定しています。

4月の検査結果と比較し、治療や受診が必要な場合はご連絡します。

