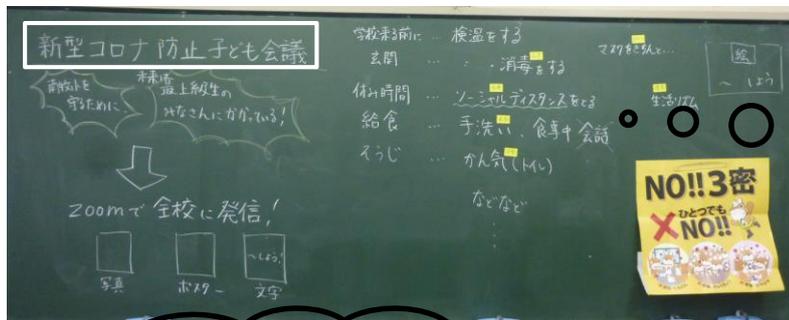


# 保健だより

南牧小学校 保健室 NO. 5 令和2年5月29日

## 新型コロナ防止子ども会議 in 南牧小6年生

群馬県の中でも1番に学校が再開された南牧村。南牧小に「新型コロナウイルスを持ち込まないぞ!」と、6年生が、「新型コロナ防止子ども会議」を開催してくれました。話し合いの中で、全校のみんなに6年生から予防方法を発信しよう!と決め、それぞれがポスターを作製し発表をすることに決めました。



学校生活の中で、  
どのような予防を  
しているかなあ?

6年生一人一人が、工夫をして、予防ポスターを完成させ、発表をしました。

下学年の児童からは、「ポスターが分かりやすい」「しっかり予防しようと思った」などの感想が出ていました。



## 保護者の方へ

毎朝・夜の検温、健康観察では大変お世話になっています。引き続き6月もよろしくお願ひします。  
 ○6月分の健康観察記録カード(青色の用紙)を配布しました。6月からの検温にご活用ください。  
 ○検温について、6月より、「体調の悪い家族の有無」という欄を付け足しました。同居の家族の方においても検温や体調確認に取り組んでいただき、体調が悪い時や症状がある時には、学校にお知らせいただくと、児童の健康観察の際に参考にさせていただくことができますので、ご協力をお願いします。

### ○水筒の持参をお願いします(熱中症対策)

マスクをしていると喉が渇きにくく水分補給をする機会が減り、熱中症にかかりやすくなってしまふなど、新型コロナウイルス感染症予防だけではなく、熱中症も予防していかなくてはなりません。本校では「体育や休み時間など運動時はマスクをはずす」「こまめな水分補給を行う」など予防をしています。そこで水筒持参のご協力をお願いします。スポーツ飲料は夏場のみ可としますが、スポーツ飲料は運動時の水分補給を想定しているため、糖分が多く含まれています。普段の生活の中では、水でうすめていただくと良いと思います。

# 接触感染に注意！

新型コロナウイルスの感染経路として  
飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

人は、“無意識に”顔を触っています！



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、  
約**44パーセント**を占めています！

## 手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！



(参考文献) 森功次他：感染症学雑誌.80:496-500(2006)

## 手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から  
帰った時



咳やくしゃみ、  
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後！

病気の人の  
ケアをした時



外にあるものに  
触った時

