



保健だより



南牧小学校 保健室 NO. 5 令和2年6月5日

6月に入り、蒸し暑いと感じる日も増え、今年に限っては、マスクもつけなければいけないし、と少し過ごしづらい季節になったと感じている人も多いのではないのでしょうか。急に暑くなるこの時期は、体の機能が季節に追いつかず、体調を崩しやすくなったり熱中症にかかりやすくなったりします。規則正しい生活はもちろんですが、体調の悪いときには早めに休養し、体を休めてあげることも大切ですね。

今年もやってきました！「歯と口の健康週間」

みなさん、毎日コロナウイルス感染症の話題ばかり。手洗いは毎日しっかりできているけど、「歯みがき」がおろそかになっていませんか？来週から、各学年で、歯の染め出しを行います。今年度は、コロナのこともあるので、少し間をあけての実施となりますが、「自分のお口の中チェック」を一緒に、行いましょう。



よい歯の標語募集！！

今年度も、よい歯の標語を募集します。

募集の紙は保健だよりとは別にして配りました。考えた標語を記入して、提出をしてください。締め切りは6月12日（金）です。全員の方の提出を待っています。

昨年度は・・・城下紫琉くんの「しっかりと かめるこのはが たからもの」が、群馬県で2位に選ばれました。みなさんもステキな作品を考えてみてくださいね。



保護者の方へ

毎朝・夜の検温、健康観察では大変お世話になっています。引き続きよろしくお願いします。

蒸し暑いと感じられる日が増えてきました。学校でも熱中症対策をしていますが、ご家庭でももう一度確認をしていただき、服装の調節（脱ぎ着のできるもの等）やタオル・ハンカチ・水筒持参等新型コロナウイルス感染症対策だけではなく、熱中症予防の観点からのご協力をいただけますようお願いいたします。

～健康診断日程のお知らせ～

- ・歯科検診・・・7月2日（木）9：30～ ゆう歯科クリニックの落合和子先生にお世話になります。
- ・内科検診については、現在日程調整中です。決まり次第お知らせをさせていただきます。