

保健だより

南牧小学校 保健室 NO.1 令和3年4月7日

入学・進級おめでとございます。

新しい1年のスタートですね。今年度は、あれをするぞ!これもできるようになりたい!!など、新しい学年で頑張りたいことを決めている人もいるでしょうか。新しい事への挑戦は、新学期が大チャンス!!学年が1つ上がった今日から、いろいろなことにチャレンジをしてみましょう。みなさんの大きな成長を願っています。

新しいことにチャレンジするには朝ごはんはとても大切です。しっかり食べて、脳と体にパワーをチャージしましょう。保健室は、みなさんが元気に過ごせるようにお手伝いします。今年度もよろしくお願ひします。

保健室

って どんどころ?

ケガの手当てをします



悩みがある人の話を聞きます



体調が悪いときも来てください



健康に関する質問に答えます



誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に 言ってから来てね

ぴんき★クイズ

\\ これなんだ? //

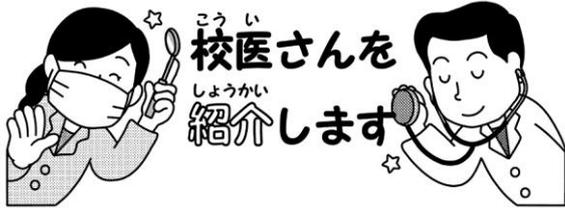
あいうおお



ヒント みんなが〇〇〇で過ごせますように...

朝 からだの声を聞いてみよう





今年度お世話になる、学校医の先生方です。

がく こう い
学校医
がっこうしかい
学校歯科医
がっこうやくざいし
学校薬剤師

しもに た こうせいびょういん
下仁田厚生病院
もぎ しか
もぎ歯科クリニック
おおいだやくよく
大井田薬局

ほりこし つとむ せんせい
堀越 勤 先生
もぎ ただやす せんせい
茂木 忠泰 先生
おおいだふみお せんせい
大井田文雄 先生

保護者の方へ

☆ 新型コロナウイルス感染症対応について

学校内での安全対策について対応をしていますが、ご家庭においても、以下の点についてご理解とご協力をお願いいたします。

- ・ 毎日朝と夜の健康観察・検温を実施してください。毎朝担任がチェックを行います。毎日記録を行い、提出してください。
- ・ **登校前の検温にて、発熱等（37.0度以上）が見られる場合や、発熱がなくても体調が悪い時には登校前に学校まで連絡をお願いします。**登校後も、発熱（37.0度以上）や体調不良を訴えた場合には、様子を確認し早退のお迎えをお願いすることがありますので、ご承知おきください。
- ・ マスクの着用徹底と、ハンカチ、ティッシュを毎日持参してください。他の児童と貸し借りをしないようご家庭でもご指導ください。
- ・ 本校では通年を通して水筒を持参してよいこととなっています。こまめな水分補給として、湯茶の準備（スポーツドリンクは夏場のみ）をお願いします。

以上、お願いばかりで大変申し訳ありません。児童の健康・安全のための措置ですのでご協力をお願いします。

また新学期が始まり、子どもたちにとっては環境が変わり、体調を崩しやすい時です。朝の登校前や帰宅後に、おうちの方からお子さんの様子を『みて』『聞いて』『さわって』みて、いつもと違ったところがないかなど、こまめにチェックをしてあげてください。お子さんが安心して学校生活を送るための手立て(心のケア)にもつながります。ぜひよろしく願います。



☆ 健康診断がはじまります

健康診断の準備、書類の提出などでは、保護者の方に大変お世話になります。健康診断がスムーズに行えますようご協力をお願いします。健康診断については、今のところ予定通り実施する予定です。変更が出た際にはその都度お知らせをさせていただきます。健康診断日程については、別紙にて配布しました。ご確認ください。

☆ 保健調査票を配布しました。(3年生以上)

内容を確認していただき、該当箇所への記入と、訂正箇所がある場合には、赤で直していただきますようお願いいたします。確認していただけたら、表紙の保護者印の欄に押印し、**9日(金)まで**に学校へ提出してください。

☆ 定期健康診断問診票を配布しました。

内容を確認していただき、該当学年の欄に記入してください。左面が結核検診問診票、右面が運動器検診問診票となっています。内科検診時に使用しますので、**9日(金)まで**に学校へ提出してください。

☆ 胸部レントゲン撮影について(お知らせ)を配布しました(1年生のみ)。

6月25日(金)に、心臓検診を目的とした、胸部レントゲン撮影が予定されています。希望の有無を記入していただき、**9日(金)まで**に学校へ提出してください。



令和3年度 健康診断日程

<p>4月 8日 (木)</p>	<p>●<u>身体計測</u> 【全 員】 身長・体重をはかります。</p> <p>●<u>視力検査</u> 【全 員】 見え方の検査をします。</p> <p>●<u>聴力検査</u> 【1・3・5年生】 聞こえの検査をします。</p>	<p>★<u>服装</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・体そう着 (半そで・半ズボン) で測定をします。 ・髪の毛は、頭の上で結ばないでください。
<p>4月15日 (木)</p>	<p>●<u>歯科検診</u> 【全 員】 歯や、歯ぐきに病気や異常がないか調べます。</p>	<p>★朝、おうちで歯をきれいにみがいてくる。</p>
<p>4月16日 (金)</p>	<p>●<u>尿検査</u> 【全 員】 腎臓の病気の検査をします。 朝、忘れずにおしっこをとって、学校に持ってきてください。</p>	<p>★<u>容器の配布</u> 15日(木)に、検査に使う容器等を配布します。 提出日は16日です</p>
<p>4月19日 (月)</p>	<p>●<u>内科検診</u> 【全 員】 栄養状態、心臓や肺の音、骨や皮膚に病気や異常がないか調べます。</p>	<p>★<u>定期健康診断問診票配布</u> 7日(水)に、結核検診、運動器検診の問診票(定期健康診断問診票)を配布しました。 9日(金)に学校へ提出です。</p>

◎6月に、1年生のみ胸部エックス線撮影(希望制)と心臓検診が予定されています。