

保健だより

南牧小学校 保健室 NO.2 令和3年4月15日

☆尿検査のお知らせ 対象…全校児童

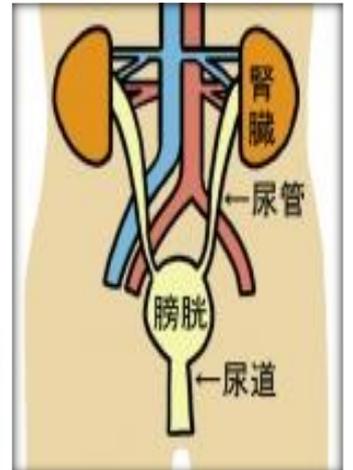
今日、尿検査容器セット（白色の紙袋（提出用）、尿容器（白いカップ）を配布しました。裏面の「尿検査のおしらせ」をお家の人とよく読んで正しく検査が受けられるように早めに準備をしましょう。



尿検査を提出する日・・・4月16日（金）の朝

尿は健康のバロメーター（おうちの人といっしょに読んでね）

尿は、腎臓で作られます。体中の血液はみんな腎臓に流れていきます。腎臓に送り込まれる血液は、1日約1.5トンです。腎臓は体中から運ばれてきた血液をこして老廃物（いらぬもの）を体の外へ出します。この老廃物が尿であり、尿はもとも血液だったのです。



尿の検査をすると、腎臓の働きや体の異常がわかります。



尿検査を忘れないためにみんなもやってみよう！
16日（金）全員提出できますように。お願いします。



腎臓はそら豆のような形で、左右にひとつずつあります。

保護者の方へ

※本日、尿検査容器等配布しました。詳細は裏面をよくお読みいただき、明日（16日金曜日）必ず提出できますようお願いいたします。

※本日歯科検診を終わりました。来週になりますが、全校児童に歯科検診の結果を配布しますので、結果をご覧ください、受診が必要な場合には、早めの受診（夏休み前までの）をお願いいたします。

新学期が始まり、一週間が過ぎました。お子さんの体の様子はいかがでしょう？新しい環境に慣れるために、頑張った一週間です。体調をくずしやすいときでもありますので、ご家庭でもお子さんの様子を見ていただき、週末はゆっくりと過ごせると良いと思います。



保護者 様

尿検査のお知らせ

尿検査は、腎臓病や糖尿病といった疾病を早期発見するためにとっても大切な検査です。下記の注意事項を守って正しい方法で尿をとり、学校へ提出して下さい。

- 対象者・・・全校児童（本日容器を配布しました。ご確認ください）
- 尿検査提出日・・・4月16日（金）

検査の方法

1 前日の準備

- ①袋に学校名、学年、番号、氏名、性別が書いてあることを確認する。
- ②容器のラベルに氏名が書いてあることを確認する。
- ③寝る前に、トイレに行っておしっこをする。
- ⑤布団に入る直前に、できたらコップ一杯の水を飲んでから寝る。
※前日の夕方からは、果物のジュース、コーヒー、紅茶は飲まないでください。
※生理終了後、1週間程度あけて検査をしてください。

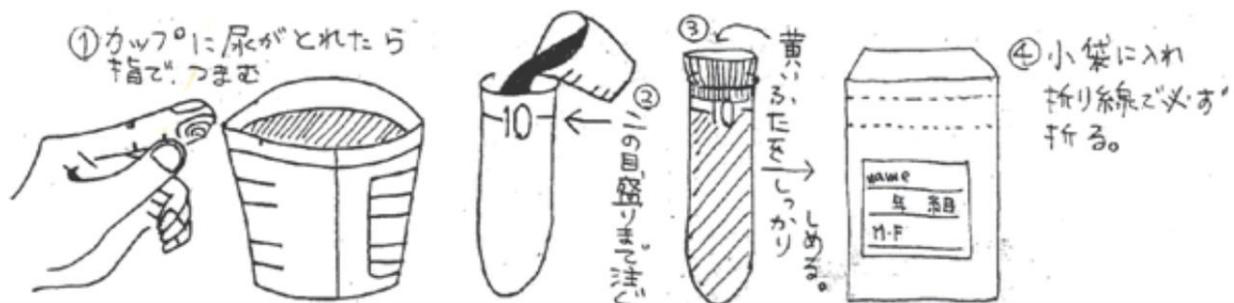
2 当日、朝の尿のとり方

- ①紙コップに尿をとる。
最初の尿は少しすてて、その後の尿を紙コップにとってください。
- ②容器に尿を入れる。
紙コップにとった尿を、提出用の容器に入れてください。このとき、容器のラインのところまで尿が入るようにしてください。

3 提出

容器のキャップがしっかりしまっている事を確認し、提出用の袋に入れて学校へ持たせてください。

提出用の袋は、のりやテープで封をしないでください。



※欠席の場合や、生理のため提出できなかった場合は、次回提出日 5月7日（金） に提出してください。（尿検査容器は家庭で保管し、次回提出日に使用してください）

※当日の朝、尿をとったのに忘れてしまった場合は、9時頃までに学校へ届けていただきますよう、お願いします。