



保健だより



南牧小学校 保健室 NO.3 令和3年4月30日

ゴールデンウィーク

明日からみなさんが楽しみにしている、「ゴールデンウィーク」ですね。今年のゴールデンウィークも、新型コロナウイルス感染症の影響で、みんなで集まったり、遠くに出かけたりすることがなかなかできませんが、おうちでできる、リラックス方法をみつけて、体を休めてくださいね。

休み中みなさんには、ぜひ『早く寝て、早く起きる』『朝ごはんを食べる』『体をうごかす』を心がけてほしいとおもいます。

5月は、1年生から4年生までは旅行、5、6年生は妙義宿泊学習があるので、体調を整えておかなければ、楽しい行事もだいたしです。休み中も規則正しい生活をして、楽しく健康に過ごしましょう。

GW中も 正しい生活リズムですごそう



よい歯の標語募集！！

今年度も、よい歯の標語を募集します。ゴールデンウィーク中に、おうちの人と一緒に考えてみましょう。募集の紙は保健だよりとは別にして配りました。考えた標語を記入して、提出をしてくださいね。締め切りは連休明け5月6日（木）です。全員の方の提出を待っています。



保護者の方へ

毎朝・夜の検温、健康観察では大変お世話になっています。引き続きよろしくお願いします。

- ・5月分の、検温表は児童のクリアファイルに入れました。ゴールデンウィーク中の記録も忘れずをお願いします。
- ・よい歯のコンクール「歯と口の健康啓発標語の募集について」を配布しました。ゴールデンウィーク中にご家庭でご協力いただき、5月6日（木）に提出をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策についてお願い

新型コロナウイルスに加え、変異株ウイルスの感染も心配されるようになってきました。ご家族の中で、PCR検査を受けることになった場合には、学校までご連絡ください。