

保健だより

南牧小学校 保健室 NO. 9 令和3年12月3日

12月に入り、寒さも一段と厳しくなってきました。2学期も、様々な行事を終え、残すところ、あと約3週間。2学期の終わりは、今年1年の終わりでもあります。残り3週間。今年1年のまとめがしっかりできると良いですね。

また、この時期は、急な寒さから、体調をくずしやすい時です。体調の悪い時は無理をせず、ゆっくり休みましょう。

毎日かくにん！手洗い『3つ』のやくそく

寒い日も笑顔で行こう！



その1：せっけんで！

水だけの手洗いでは、きれいに見えてもばい菌やウイルスはのこります。せっけんをよくあわ立て、手のすみずみまでこすってあらいま。



その2：水を流して！

ためた水を使うと、「あらいいおとす」ことができていないかも…。水を流しながら、石けんのあわをのこさないようにあらいま。



その3：よくふきとる！

あらった後、手をぬれたままにすると、またばい菌やウイルスがつきやすくなります。きれいなタオルやハンカチでふきとります。



保護者の方へ

～インフルエンザは出席停止になります～

インフルエンザは学校伝染病に指定されていて、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」は出席停止となります。インフルエンザと診断されましたら担任または学校へ連絡をしてください。

今期も昨年度同様、新型コロナウイルス感染症対策のため、学校への提出書類を今までの治癒証明書にかわり、医師の指導のもと保護者が記入する「インフルエンザにおける療養報告書」を提出する形に変更になります。再登校には保護者の方が記入した「インフルエンザにおける療養報告書」を提出してください。

療養報告書は本校ホームページからもダウンロードできます。ご不明な点は学校までお問合せください。

経過日数 発熱期間	0日 (発症した日)	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
2日間	××	××	😊	😊	😊	😊	🏠	
3日間	××	××	××	😊	😊	😊	🏠	
4日間	××	××	××	××	😊	😊	🏠	
5日間	××	××	××	××	××	😊	😊	🏠

×× 発熱 😊 解熱 🏠 登校可

※「発症した日」は発熱した日をさします。

お子さんが、インフルエンザに感染・発症した場合の出席停止基準について、ご確認ください。

