

保健だより

南牧小学校 保健室 NO. 12 令和4年3月3日

3月に入り、少し暖かいと感じられる日が増えてきました。3月は季節の変わり目でもあり、「寒の戻り」という言葉もあるように、一時的に寒さが急に戻ってくることもあるので、要注意です。「今日は暖かい」と思っても、マフラーや帽子などの防寒具、重ね着しやすい薄めの上着などはもうしばらく片づけず、すぐに使えるようにしておくといよいでしょう。

3月3日は



耳の日

3月3日と聞くと、ひなまつりを思い浮かべる人もいるかもしれませんが、実は、耳の日にもなっています。3を「み」と読んで、「3月3日で耳の日」。また、3という数字は耳の形にも似ていますね。耳の日を機会に自分の耳を大事にできるとよいですね。

耳そうじの大事なポイント



耳の入り口あたりを
ぬぐう感じで



耳あかは
自然に外に出てきます



耳かき棒を奥に入れる、
歩きながら、などはキケン

※保健室前にも、耳に関する掲示物があるので、ぜひのぞきにきてくださいね。

保護者の方へ

本日、「食物アレルギーについて（調査）」を配布しました。必要事項にご記入いただき、3月10日（木）までに、担任へ提出をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策については、大変お世話になっています。引き続き、毎朝・夜の検温、健康観察をよろしくお願ひします。

年度末に向け、まとめの時期だったり、卒業により6年生とのお別れの時期が近づいていたり、少しソワソワする時期を迎えています。ご家庭でのご協力のおかげで、体調をくずしている児童は増えていませんが、まん延防止等重点措置の延長も検討されており、学校内でも感染症予防対策を継続して行っています。ご家庭でも、お子さんの健康観察を始め、予防対策にご協力ください。