



南牧小学校
保健室 No.14
H29.12.22



暑さの中で始まった2学期も、朝晩と一つても寒い時期となり、今日で終了です。2学期はたくさんの行事もあり、気温の変化の大きい学期でしたね。大きなけがや事故もなく本当によかったです。楽しい予定いっぱいのお休みです。かぜやインフルエンザ、胃腸炎の予防のことも頭のすみにおこなってくださいね。家族の時間を大切に、よいお年を！



群馬県感染症情報



平成29年12月19日

(定点当たり報告数)

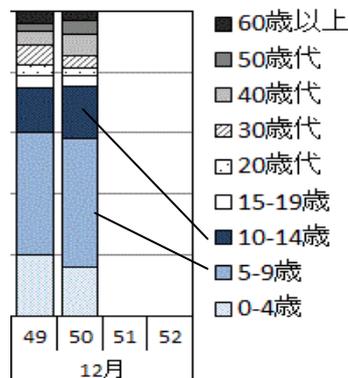
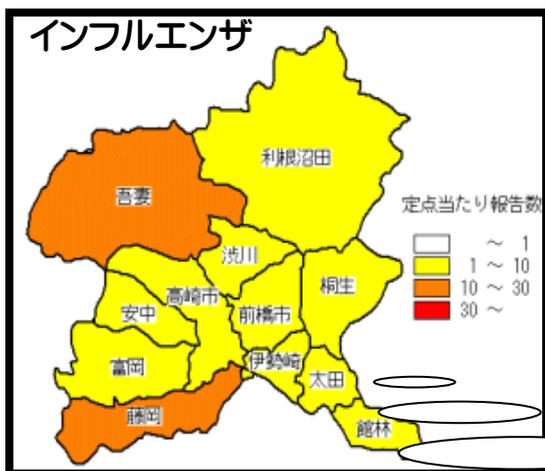
■第50週の注目疾病

県内で多くの報告があった感染症及び地域は、次のとおりです。
()内の数値：定点当たり報告数

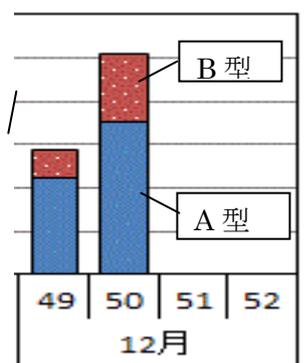
- インフルエンザ：吾妻地域(13.33)、藤岡地域(11.67)、富岡地域(8.67)、前橋市(7.13)、高崎市(5.73)、太田地域(5.20)
- A群溶血性レンサ球菌咽頭炎：富岡地域(18.50)、高崎市(5.89)
- 咽頭結膜熱：太田地域(4.00)、前橋市(3.44)、高崎市(2.89)
- 感染性胃腸炎：富岡地域(17.50)、伊勢崎地域(15.29)、太田地域(10.67)
- 水痘：安中地域(5.50) ●流行性耳下腺炎：伊勢崎地域(3.14)

疾病名	第49週	第50週
インフルエンザ	3.06	5.46
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	3.05	3.95
咽頭結膜熱	1.86	1.93
感染性胃腸炎	5.76	8.36
水痘	0.47	1.09

インフルエンザが増加し、地域によっては注意報値を超えています。
手洗いやマスクの着用など感染予防対策を心がけましょう。



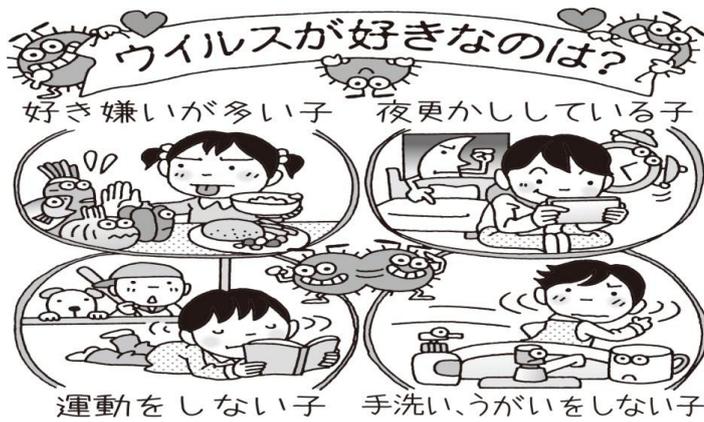
年齢別割合



ウイルス検査による型の割合

この時期
にしては
B型が多い。

冬休みは、イベントや年末年始の休暇で人々の交流が活発になります。感染症の予防には、十分気をつけてください。



すいみん不足や疲れ、食生活の乱れは、体の抵抗力を弱めて、かぜやインフルエンザにかかりやすくなります。

人が多いところでは、うがい手洗い、マスクの着用をしましょう。



おねがいです

保健室からのプレゼント

①冬休み中の『歯みがきカレンダー』②『体づくりこつこつシート』を用意しました。冬休みはイベントも多く、生活のリズムが変わりやすい時です。家族で生活のルールを決め、一緒に取り組んでいただけたらと思います。

★冬休み明け 1月9日(火)に学校へ持たせてください。よろしくお願いします。

ふ

とりすぎに注意しよう!

ていがくねん ひと いえ ひと
低学年の人は家の人といっしょによもう

クリスマスやお正月など、ごちそうがつづきます。ほどほどにしましょう。体も動かしましょう。1月11日には身長・体重測定があります。

ゆ

きみち、凍った道に注意しよう!

雪が降ったり、道が凍ることもあります。転んでけがしないように注意しましょう。

や

けどに注意しよう!

ストーブやおなべなど冬は熱いものがたくさんあります。

す

すんで家の手伝いをしよう!

家の人はずっと、ねこの手も借りたいほどいそがしいはず。がんばり次第でお年玉をはずんでくれるかもしれませんよ。

み

ずは冷たくてもうがい・手洗いをしよう!

